**Policydokument**

Gymnastikföreningen Lödde Motion

**Inledning**

Lödde Motion är en ideell gymnastikförening som grundades 1979 av ett antal motions entusiaster. I början bestod verksamheten endast av motionslöpning och skidåkning med Maratonlopp och Vasalopp som mål. Ganska snart tillkom Motionsgymnastiken med på programmet. Verksamheten idag är Barn & Ungdomsgymnastik, Motionsgymnastik och Bastun Motionsslingan. I vår förening finns en stor målgrupp barn och ungdomar, flickor och pojkar i åldrarna 2-12.

Vi arbetar för ett friskare och bättre samhälle. Hos oss vill vi att du ska trivas och känna dig som en i gänget. Våra pass ligger på en nivå som passar alla, ung som gammal. Därför satsar vi lika mycket på både barn och vuxna. Vi har välutbildade och kompetenta ledare. Våra ledare är utbildade av Svenska Gymnastikförbundet.

Som alternativ till ledarledd vuxenmotion finns även motionsslingan. Genom medlemsskap i motionsslingan får man tillgång till klubbstugan nere vid slingan. I klubbstugan kan du träffa nära och kära för att umgås och basta.

Styrelsen och alla ledare inom föreningen arbetar för att främja den sociala samvaron och skapa trygghet, trivsel och förtroende mellan ledare och deltagare, så att deltagarna känner förtroende att delge ledarna sina olika eventuella problem såsom mobbning, grupptryck etc.

Ledare och styrelse arbetar även för att skapa förtroende, samarbete och engagemang med deltagarnas föräldrar.

I vår verksamhet är alla välkomna oavsett etnisk bakgrund, kön, religion, sexuell läggning, hudfärg eller liknande, samt fysiska eller psykiska förutsättningar. Ingen mobbning eller annan kränkande behandling får förekomma.

Vi skall försöka att erbjuda aktivitet även för människor med funktionshinder.

*Till grund för Lödde Motions verksamhet ligger föreningens stadgar, policydokument och regler. Dessa dokument ska fungera som riktlinjer och stöd till föreningens medlemmar.*

**Mål**

Föreningens mål är att skapa en positiv bild av ordet motion redan i barndomen. Träna för den fysiska och psykiska hälsan, men även för gemenskapen som föreningslivet erbjuder då vi tränar tillsammans i grupp.

Samt att uppmuntra och handleda de äldre gymnasterna att växa och utvecklas som ledare och bli förebild för yngre gymnaster.

1. **Gruppindelning & uttagningskriterier**

Verksamheten bedrivs i grupper, tillgång till ledare och lokaler styr antalet grupper och gruppstorlek.

Inom varje grupp skall det finnas minst en ansvarig ledare, över 18år.

GRUPPINDELNING

Grundkriteriet är gymnastens ålder.

Därefter anpassas grupptillhörighet efter gymnasternas individuella mognad och förmåga. Detta för att kunna tillgodose allas behov och utveckling på träningarna.

FÖRTYDLIGANDE

Uppflyttning av gymnaster bedöms enbart av ledarna som har utbildning, kompetens samt erfarenhet inom området. Om det finns funderingar kring detta, vänligen kontakta föräldrarepresentanter.

UTTAGNINGSKRITERIER, tävling och uppvisning

Vid tävling eller uppvisning ansvara ledarna för uttagningen och såväl deltagare som föräldrar accepterar att deltagandet varierar och att man accepterar att någon får vara reserv.

I enlighet med gymnasternas önskemål kommer uttagning inför tävling och uppvisning ske enligt följande; - God närvaro, - Respekt för varandra och - Att gymnasten ska behärskar de övningar som krävs inför tävling och uppvisning.

1. **Att vara ledare i Lödde Motion**

Som ledare i Lödde Motion förväntas det ett engagemang och en aktiv träning av barnen. Du ska verka för en öppen föräldrakontakt. Ledaren förväntas att planera, leda och ansvara för samtliga träningstillfälle. Hjälpledaren skall under terminen planera och genomföra två träningspass, där ledaren ska stödja som rådgivare.

Ledarskapet innebär även att du ska ta ditt ansvar och hålla sig informerad om verksamheten genom att närvara på möten, kick off och internutbildningar.

Ledaren ska vara ombytt och komma i tid till varje pass, 15 minuter innan för förberedelse och öppning av hallen. Det är ledarens ansvar att ta med nyckel vid varje tillfälle. Samma regler som gäller för barnen gäller även ledaren: håret uppsatt, inga smycken, inget godis/tuggummi, endast vatten och mobilen stannar i väskan.

Ledaren ska föregå med gott exempel och vara en god förebild för våra barn och ungdomar, följa de regler och riktlinjer som finns. Vi arbetar kontinuerligt för att deltagarna alltid skall visa hänsyn till varandra och ledare.

Ledaren förväntas ha en positiv inställning och vara tillmötesgående på ett inspirerande och uppmuntrande sätt mot barn, föräldrar och andra ledarkollegor.

Det är vi ledare som ger Lödde Motion ett bra rykte.

Såväl ledare som hjälpledare skall erbjudas utbildning under förutsättning att man avser att stanna som ledare i föreningen.

1. **Regler för gymnaster vid representation på tävling och läger**

Vid representation är du aldrig privatperson, du är en gymnast från Lödde Motion.

Det är ledaren som är ansvarig därför ska du lyssnna på ledaren och följa instruktioner.

Föreningskläder ska alltid bäras korrekt, inga smycken, inget nagellack och uppsatt hår.

Alltid passa alla angivna tider.

Du ska följa föreningens drogpolicy.

Missnöje och dåligt humör påverkar hela lagets insats. Du ska aktivt arbeta för en god laganda, så att truppens insats blir så bra som möjligt.

*Missbrukas dessa regler riskerar gymnasten att skickas hem och hela laget blir därmed drabbat.*

1. **Fotografering**

Då vi har träning, uppvisningar, läger och tävlingar eller annan föreningsverksamhet händer det

ibland att vi fotograferar till vår hemsida eller Facebookgrupp *(Observera dock att vi aldrig lägger*

*upp bilder i vår facebook grupp där* *barnen är identifierbara).*

Skulle du av någon anledning inte vilja att ditt barn ska vara med på dessa bilder vill vi att du skriftligt

meddelar detta på [kontakt@loddemotion.se](mailto:kontakt@loddemotion.se).

1. **Alkohal och droger**

Vi vill genom att verka för en alkohol- och drogfri verksamhet visa att vi tar vårt ansvar.

Alkohol- och drogpolicyn berör alla i föreningen Lödde Motion.

**Tobak**

Föreningen tillåter inte att våra medlemmar använder sig av tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Som ledare är det vikigt att tänka på sitt ansvar och att man är förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter skall man avstå från att använda tobak. Snus likställs med tobak.

**Alkohol**

Föreningen tillåter inte att våra medlemmar använder sig av alkohol under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Som ledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för våra barn och ungdomar.

Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annan verksamhet i föreningens regi. Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i förening­ens kläder.

**Narkotika och doping**

Allt bruk och hantering av narkotika samt vissa dopingpreparat, såsom anabola steroider, är förbjuden i enlighet med svensk lag. All form av doping är förbjuden i enlighet med idrottens regler. Lödde Motion är anslutna till RF, Riksidrottsförbundet, och som med­lem är du automatiskt ansluten till RF. RF liksom Lödde Motion tar starkt av­stånd från alla former av dopning.

**Handlingsplan för Lödde Motion**

Föreningen skall sträva efter att hålla kostnaderna så låga så att alla i mån av plats kan erbjudas deltagande.

För att man skall få delta i klubbens namn måste medlemsavgiften vara inbetald.

Om någon deltagare uppträder avvikande eller vid misstanke eller upptäckt att någon av våra medlemmar bryter mot ovanstående ska ledaren på varsamt sett försöka genom samtal hjälpa deltagaren med eventuella problem. Om personen är under 18år ska föräldrarna snarast kontaktas av styrelsen.

Vid misstanke om hantering eller bruk av narkotika eller anabola steroider eller langning föreligger ska styrelsen kontakta polisen och socialförvaltningensfältsekreterare för information.

Om misstanke bekräftas ska personen avstängas från sin aktivitet i föreningen under den tid som föreningen bestämmer i det enskilda fallet.

Såväl ledare som deltagare skall alltid uppträda på ett sportsligt och hedervärdigt sätt i alla sammanhang.

Ordförande ansvarar för föreningens övergripande arbete med policyn och att den sprids till alla medlemmar och ledare. Ansvaret för att dessa regler följs är främst styrelsens men även ledare och andra föreningsfunktionärer har ett stort ansvar för att regelbrott upptäcks och uppmärksammas.

Ändringar i föreningens stadgar får endast göras efter beslut på årsmöte och ändringar i  policy-dokumentet får endast göras efter beslut i styrelsen.

Policyn finnas presenterad på föreningens hemsida, [www.loddemotion.se](http://www.loddemotion.se).

Löddeköpinge 2013-10-04

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tor Larsson Denise Hägerström

*Ordförande Huvudansvarig och ledare för*

*Barn och Ungdomsgymnastiken*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bo Hansson Kjell-Åke Persson

*Skidlöpningsansvarig* *Löpningsansvarig*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Christina Hagren Ingegerd Olsson

*Ansvarig och ledare för Föräldrarådsrepresentant och*

*Motionsgymnastiken styrelsemedlem*